

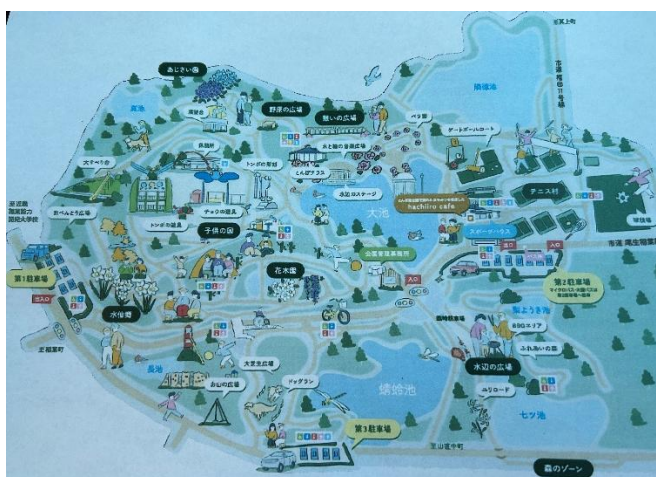


和泉リサイクル環境公園キバナコスモス

今年のフォローアップ研修では岸和田市の蜻蛉池公園と和泉リサイクル環境公園へ出かけました。さわやかな秋らしい天気恵まれた一日でした。

蜻蛉池公園 岸和田市

きれいに整備された、メタセコイアの並木道と秋の草花と大きな池のある公園でした。澄み渡った空と花とそびえたつメタセコイア。池を渡ってくる風が吹き抜けて清々しい気持ちになりました。



メタセコイアの並木道



大池



とんぼの遊具



蜻蛉テラス前



アジサイ園



午後からは和泉リサイクル環境公園へ



オリーブの木の下で公園の成り立ちなど説明を聞く

コキア(この下は廃棄物と土で埋め立てたそう)



コスモス



キバナコスモス



ハーブ

観察した植物



コミカンソウ(コミカンソウ科)



コミカンソウの実



ナガエコミカンソウ(コミカンソウ科)



トウジンビエ(イネ科) 花



ノゲイトウ(ヒユ科)



ローゼル(アオイ科)
食用ハイビスカス



メタセコイア((ヒノキ科)



アベリア(スイカズラ科
ハナツクバネウツギ・ハナゾノツクバネウツギ)



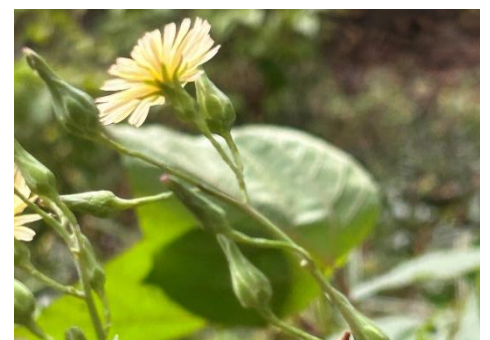
イチヨウ(イチヨウ科・裸子植物)



トチノキ(ムクロジ科)



ヤブマメ(マメ科)



アキノゲシ(キク科)

ローゼル(食用ハイビスカス)の花と実

めしべの柱頭は5つに分かれて先端は丸みを帯びている。おしべは花糸が合着して一本の筒状(雄ずい筒)。その筒の側面に黄色い花粉をつけた葯がたくさんついている。

中央がめしべ(太い柱のようなずい柱の先が5裂)

おしべ(花粉がたくさんついている)



午後の花



午前の花

ローゼルの花は一日花で夕方にはしぼむ。花が終わると「がく」と「苞」が大きく肥大する。この赤い部分を食用にする。ジャムやハーブティの材料になる。ビタミンC・ビタミンP・クエン酸・リンゴ酸・アントシアニン・カリウム・鉄分・カルシウムなどミネラルも多いそうだ。



実の断面。外側の赤い部分は「がく」と「苞」で食用にする。

青い空が広がる秋の一日。色とりどりの花と緑の木々に囲まれ心地よくフォローアップ研修をすることができました。